

Tobacco Cessation Program

for Blue Cross Community MMAI members



Blue Cross Community MMAI (Medicare-Medicaid Plan) is provided by Health Care Service Corporation, a Mutual Legal Reserve Company (HCSC), an Independent Licensee of the Blue Cross and Blue Shield Association. HCSC is a health plan that contracts with both Medicare and Illinois Medicaid to provide benefits of both programs to enrollees. Enrollment in HCSC's plan depends on contract renewal.

H0927_BENTCP2022

244760.0222

Let Us Help You Quit

We all can use a little help sometimes. If you need help to quit smoking, Blue Cross Community MMAI is here for you. We offer a smoking cessation program at no cost to help you reach your goals.

Do you want to look and feel healthier? Do you want to stop being a source of second-hand smoke? Do you want to have fresh smelling clothes? Start the process to quit smoking today.

Let your doctor know that you would like to quit. Then talk with your doctor about the best medication for you to take to quit using tobacco. The cost for the following products are covered by your plan:*

- Nicotine replacement products (gum, patches, inhalers, lozenges and nasal sprays)
- Chantix (Varenicline 0.5 mg & 1 mg tablets)
- Bupropion SR (150 mg tablets)

This program does not replace your provider's care. Always talk to your provider about any health questions or concerns. All providers referenced in this document are not employed by and are independent from BCBSIL. This communication does not constitute medical advice or care and is in no way intended to substitute for clinical judgment in individual cases. Always talk to your provider about any health questions or concerns. The benefit information provided is a brief summary, not a complete description of benefits. For more information, contact the plan. Benefits, formulary, pharmacy network, provider network, and/or copayments/coinsurance are subject to change.

To ask for supportive aids and services, or materials in other formats and languages for free, please call 1-877-723-7702 TTY/TDD: 711.

Blue Cross and Blue Shield of Illinois complies with applicable federal civil rights laws and does not discriminate on the basis of race, color, national origin, age, disability, or sex.

ATENCIÓN: si habla español, tiene a su disposición servicios gratuitos de asistencia lingüística. Llame al 1-877-723-7702 (TTY: 711).

UWAGA: Jeżeli mówisz po polsku, możesz skorzystać z bezpłatnej pomocy językowej. Zadzwoń pod numer 1-877-723-7702 (TTY: 711).

A full list of covered tobacco cessation products can be found in the MMAI Drug List at bcbsil.com/mmai.

You may also ask to take part in the tobacco cessation program. You can do so by calling **1-877-723-7702** (TTY: **711**.) You can also talk with your care coordinator. When you join in the program, a tobacco cessation program Recovery Support Assistant (RSA) will contact you. The RSA will provide support, advice and education to you throughout the program. Tobacco cessation treatment may include prescription medications and over-the-counter products counseling.

That's it! We try to make this process as easy for you as possible. Take this flier to your doctor and talk to him or her about ways to stop using tobacco TODAY!

*E-cigarettes and vaporizers are not covered tobacco cessation products

Programa para dejar de fumar

por Blue Cross Community
MMAI miembros



Permítanos ayudarlo a dejar de fumar

Todos necesitamos un poco de ayuda de vez en cuando. Si necesita ayuda para dejar de fumar, puede contar con Blue Cross Community (MMAI). Ofrecemos un programa para dejar de fumar sin costo para ayudarlo a lograr sus metas.

¿Quiere verse y sentirse más saludable? ¿Quiere dejar de ser una fuente de tabaquismo pasivo? ¿Quiere que su ropa tenga un aroma fresco? Comience el proceso para dejar de fumar hoy mismo.

Infórmele a su médico que quiere dejar de fumar. Hable con su médico sobre la medicación más apropiada que usted puede tomar para dejar de fumar. El costo de los siguientes productos está incluido en su póliza*:

- productos de reemplazo de la nicotina (goma de mascar, parches, inhaladores, pastillas y pulverizadores nasales),
- Chantix (vareniclina en tabletas de 0.5 mg y 1 mg),
- Bupropion SR (en tabletas de 150 mg).

Este programa no reemplaza la atención de su profesional médico. Consulte siempre a su profesional médico para resolver cualquier duda o inquietud que tenga sobre salud. Los profesionales médicos mencionados en este documento son independientes y no son empleados de BCBSIL. Este folleto no constituye asesoramiento médico profesional ni atención médica, ni está diseñado para sustituir de ninguna manera el asesoramiento clínico en casos individuales. Consulte siempre a su profesional médico para resolver cualquier duda o inquietud que tenga sobre salud. La información proporcionada sobre los beneficios es un breve resumen, no una descripción completa de ellos. Para obtener más información, comuníquese con la aseguradora. Los beneficios, la lista de medicamentos (formularios, en inglés), la red de farmacias, la red de prestadores de servicios médicos y los copagos/coaseguros están sujetos a cambios.

Puede encontrar una lista completa de los productos para dejar de fumar en la Lista de medicamentos de MMAI en espanol.bcbsil.com/mmai.

También puede solicitar formar parte del programa para dejar de fumar. Puede hacerlo llamando al **1-877-723-7702** (TTY: **711**). Además, puede consultar a su coordinador de servicios médicos. Cuando se una al programa, un asistente de apoyo para la recuperación (RSA, en inglés) del programa para dejar de fumar se comunicará con usted. El RSA le proporcionará apoyo, consejos e información durante el programa. El tratamiento para dejar de fumar podría incluir asesoramiento sobre medicamentos con receta y productos de venta libre.

¡Eso es todo! Intentamos hacer este proceso lo más sencillo posible. ¡Llévele este folleto a su médico HOY MISMO y consúltele sobre los métodos para dejar de fumar!

* Los cigarrillos electrónicos y vaporizadores no están incluidos como productos para dejar de fumar.

Blue Cross Community MMAI (Medicare-Medicaid Plan) is provided by Health Care Service Corporation, a Mutual Legal Reserve Company (HCSC), an Independent Licensee of the Blue Cross and Blue Shield Association. HCSC is a health plan that contracts with both Medicare and Illinois Medicaid to provide benefits of both programs to enrollees. Enrollment in HCSC's plan depends on contract renewal.

H0927_BENTCP_SPA

244760.0222

Para obtener asistencia y servicios de apoyo, o materiales en formatos alternativos u otros idiomas sin costo, llame al 1-877-723-7702 TTY/TDD: 711.

Blue Cross and Blue Shield of Illinois cumple con las leyes federales de derechos civiles aplicables y no discrimina por motivos de raza, color, país de origen, edad, discapacidad o sexo.

ATENCIÓN: Si habla español, tiene a su disposición servicios gratuitos de asistencia lingüística. Llame al 1-877-723-7702 (TTY/TDD: 711).

UWAGA: Jeżeli mówisz po polsku, możesz skorzystać z bezpłatnej pomocy językowej. Zadzwoń pod numer 1-877-723-7702 (TTY/TDD: 711).