

Herramientas para ayudarlo a dejar de fumar



Permítanos ayudarlo a dejar de fumar

¿Por qué dejar de fumar?

Dejar de fumar es una de las cosas más importantes que puede hacer para su salud. Al año de dejar de fumar, la probabilidad de que esa persona padezca enfermedades cardiovasculares se reduce a la mitad.

Fumar es la causa de muerte más prevenible de Estados Unidos y es muy perjudicial para el cuerpo. Fumar puede conducir a muchos problemas en el corazón y los pulmones, así como otros problemas de salud. El tabaquismo pasivo puede causar problemas de salud a otros, incluidos los niños y las mascotas.

Los beneficios de dejar de fumar

Sin importar hace cuánto tiempo ni cuánto ha fumado, su salud mejorará ni bien deje de hacerlo.

Aquí hay algunos ejemplos de las mejoras que podría sentir:

- respira mejor;
- su sentido del olfato y del gusto mejoran;
- siente menos cansancio;
- sus pulmones se fortalecen, por lo que puede tener una vida más activa;
- tose menos;
- sus dientes lucen mejor;
- su cabello y su ropa huelen mejor;
- ahorra dinero;
- goza de mejor salud.

Fuentes: Instituto Nacional del Cáncer, Sociedad Americana Contra El Cáncer.

Los servicios para dejar de fumar son un beneficio incluido en su cobertura médica

El beneficio incluye lo siguiente:

- asesoramiento,
- medicamentos, tanto con receta como de venta libre.

Medicamentos con receta incluidos:

- Chantix (vareniclina en tabletas de 0.5 mg y 1 mg),
- inhalador Nicotrol,
- Nicotrol NS,
- Bupropion SR (en tabletas de 150 mg).

No hay gastos de bolsillo. Hable con su médico para dar los siguientes pasos.

Medicamentos de venta libre incluidos:

- parches transdérmicos de nicotina (7 mg, 14 mg y 21 mg),
- goma de mascar de nicotina (2 mg y 4 mg),
- pastillas Nicorette (2 mg y 4 mg).

Para obtener más información

Para obtener más información sobre la cobertura para dejar de fumar de su cobertura médica de BCBSIL, llame a Servicio al Cliente al número que se encuentra en su tarjeta de asegurado o inicie sesión en Blue Access for MembersSM, portal protegido para asegurados.

Para obtener asistencia y servicios de apoyo, o materiales en formatos alternativos u otros idiomas sin costo, llame al 1-877-860-2837 TTY/TDD: 711.

Blue Cross and Blue Shield of Illinois cumple con las leyes federales de derechos civiles aplicables y no discrimina por motivos de raza, color, país de origen, edad, discapacidad o sexo.

ATENCIÓN: Si habla español, tiene a su disposición servicios gratuitos de asistencia lingüística. Llame al 1-877-860-2837 (TTY/TDD: 711).

UWAGA: Jeżeli mówisz po polsku, możesz skorzystać z bezpłatnej pomocy językowej. Zadzwoń pod numer 1-877-860-2837 (TTY/TDD: 711).