



BlueCross BlueShield of Illinois

Blue Door
Neighborhood CenterSM



Diabetes Empowerment Education Program

Join DEEP™, a six-week diabetes self-management education program that helps participants take control of their diabetes and reduce the risk of complications.
All classes will be held in Spanish only.



- October 1
 - October 8
 - October 15
 - October 22
 - October 29
 - November 5
- 1 – 2 p.m.

South Lawndale Center
2551 W. Cermak Rd.
Chicago, IL 60608
(872) 760-8450

To connect to additional resources and to learn more about our programming, visit our website **BlueDoorCenterIL.com** or **scan the QR code** to follow us on Facebook.





BlueCross BlueShield of Illinois

Blue Door
Neighborhood CenterSM



Programa educativo para el empoderamiento de las personas que padecen diabetes

Únase al programa **DEEP™**, un programa autodirigido para la diabetes de seis semanas, que ayuda a los participantes a tomar el control de la diabetes y así reducir las complicaciones. *Las clases serán impartidas solo en español.*



- 1 de octubre
 - 8 de octubre
 - 15 de octubre
 - 22 de octubre
 - 29 de octubre
 - 5 de noviembre
- 1:00 p. m. a 2:00 p. m.

South Lawndale Center
2551 W. Cermak Rd.
Chicago, IL 60608
(872) 760-8450

Para acceder a recursos adicionales y obtener más información acerca del programa, visite nuestra página web **BlueDoorCenterIL.com** o escanee el **código QR** para seguirnos en Facebook.





BlueCross BlueShield of Illinois

Blue Door
Neighborhood CenterSM



United in Rhythm

Join us September 9th, from 4:30 - 7 p.m., as we celebrate the start of Hispanic Heritage Month with a culturally rich event filled with music, entertainment, food, and valuable health resources for the whole community. Don't forget to bring a comfy chair. Registration is highly encouraged.

South Lawndale Center
2551 W. Cermak Rd.
Chicago, IL 60608
(872) 760-8450

To connect to additional resources and to learn more about our programming, visit our website **BlueDoorCenterIL.com** or **scan the QR code** to follow us on Facebook.





BlueCross BlueShield of Illinois

Blue Door
Neighborhood CenterSM



Unidos en el ritmo

Acompáñenos el 9 de septiembre, de 4:30 p. m. a 7:00 p. m., para celebrar el inicio del Mes de la Herencia Hispana con un evento culturalmente rico, lleno de música, entretenimiento, comida y recursos de salud valiosos para toda la comunidad. Recuerde traer una silla cómoda. Le recomendamos altamente a que se inscriba.

South Lawndale Center
2551 W. Cermak Rd.
Chicago, IL 60608
(872) 760-8450

Para acceder a recursos adicionales y obtener más información acerca del programa, visite nuestra página web **BlueDoorCenterIL.com** o **escanee el código QR** para seguirnos en Facebook.

