



Ask a Health Care Professional



Join us for conversations that support your health and well-being.

Learn about indoor air quality, eye health and mental health. Lunch will be provided on a first-come, first-served basis. Registration is recommended.

<p>Lunch and Learn: Navigating Mental Wellbeing in person and virtual</p>	<p>Health Matters: Save Your Vision in person and virtual</p>	<p>Lunch and Learn: Indoor Air Quality Workshop in person and virtual</p>
<p>May 6 noon - 1 p.m. in English May 15 noon - 1 p.m. in Spanish</p>	<p>May 20 noon - 1 p.m.</p>	<p>May 21 11 a.m. - 12:30 p.m.</p>
<p>Join us, in collaboration with Centro Sanar, for a mental health workshop focused on healing that offers community-centered, easy-to-access supportive care for individuals and families.</p>	<p>Hear from an optometrist about protecting your eyesight and preventing vision problems.</p>	<p>Join the American Lung Association® to understand the importance of clean indoor air and learn simple steps to protect your lung health.</p>



South Lawndale

2551 W. Cermak Rd.
Chicago, IL 60608
(872) 760-8450

Scan QR code
to register



Image(s) may have been created or enhanced using artificial intelligence tools.



Pregúntele a un profesional de la salud



Acompáñenos en conversaciones que favorecen la salud y el bienestar.

Obtenga más información sobre la calidad del aire en el interior, la salud de la vista y la salud mental. Se ofrecerá almuerzo por orden de llegada. Se recomienda su inscripción.

<p>Almuerzo y aprendizaje: Cómo lograr el bienestar mental</p> <p>(presencial y virtual)</p>	<p>Asuntos de salud: Cuidado de la vista</p> <p>(presencial y virtual)</p>	<p>Almuerzo y aprendizaje: Taller sobre la calidad del aire en el interior</p> <p>(presencial y virtual)</p>
<p>6 de mayo, de mediodía a 1:00 p. m. (en inglés)</p> <p>15 de mayo, de mediodía a 1:00 p. m. (en español)</p>	<p>20 de mayo, de mediodía a 1:00 p. m.</p>	<p>21 de mayo, de 11:30 a. m. a 12:30 p. m.</p>
<p>En colaboración con el Centro Sanar, participe en un taller de salud mental centrado en la sanación. Se informará sobre cómo usted y su familia pueden obtener apoyo en la comunidad.</p>	<p>Participe en una charla de un optometrista sobre el cuidado y la prevención de problemas de la vista.</p>	<p>Junto a la Asociación Americana del Pulmón®, venga a conocer la importancia del aire limpio en el interior y los pasos simples para proteger la salud de los pulmones.</p>



South Lawndale

2551 W. Cermak Rd.
Chicago, IL 60608
(872) 760-8450

Escanee el código QR para inscribirse.





Prioritize Your Health This May



Taking care of your health matters.

Join us for supportive, informative sessions focused on mental health and women's wellness.

Health Matters: Women's Healing Social in person only	Health Matters: Mind in Motion virtual and in person	Health Matters: Osteoporosis Awareness virtual only
May 16 11:30 a.m. - 1:30 p.m.	May 22 11:30 a.m. – noon in English May 29 11:30 a.m. – noon in Spanish	May 27 6:15-6:45 p.m. in English and Spanish
In collaboration with Salud Chicago and Juntas, we invite you to a safe and supportive gathering in honor of Women's and Mental Health Month. Engage in meaningful conversations about womanhood led by Chicago-based BIPOC health professionals and advocates.	Discover how movement can reduce stress, boost energy and support mental well-being.	Learn what osteoporosis is, who is at risk and how to protect your bone health.



South Lawndale

2551 W. Cermak Rd.
Chicago, IL 60608
(872) 760-8450

Scan QR code
to register



Image(s) may have been created or enhanced using artificial intelligence tools.



Priorice su salud este mayo



Cuidar su salud es importante.

Acompáñenos en sesiones de apoyo e informativas centradas en la salud mental y el bienestar de la mujer.

<p>Asuntos de salud: Reunión social de sanación para mujeres (solo en persona)</p>	<p>Asuntos de salud: Mente en movimiento (en persona y virtual)</p>	<p>Asuntos de salud: Concientización sobre la osteoporosis (solo virtual)</p>
<p>16 de mayo de 11:30 a. m. a 1:30 p. m.</p>	<p>22 de mayo de 11:30 a. m. a 12:00 p. m., en inglés</p> <p>29 de mayo de 11:30 a. m. a 12:00 p. m., en español</p>	<p>27 de mayo de 6:15 p. m. a 6:45 p. m., en inglés y español</p>
<p>En colaboración con Salud Chicago y Juntas, le invitamos a una reunión acogedora y solidaria en honor al Mes de la Mujer y de la Salud Mental. Participe en conversaciones significativas sobre la feminidad, guiadas por profesionales de la salud y defensores de personas negras, indígenas y de color (BIPOC, en inglés) radicados en Chicago.</p>	<p>Descubra cómo el movimiento puede reducir el estrés, aumentar la energía y favorecer el bienestar mental.</p>	<p>Conozca qué es la osteoporosis, quién corre riesgo y cómo proteger su salud ósea.</p>



South Lawndale

2551 W. Cermak Rd.
Chicago, IL 60608
(872) 760-8450

Escanee el código QR para inscribirse.

