



BlueCross BlueShield
of Illinois



Teacher Appreciation Day

May 6, 4:30 p.m. – 6 p.m.

Let's celebrate the incredible educators who make a difference daily! Join us as we recognize teachers as valued leaders in our community.

The event will feature health and wellness resources, self-care demos, food, and more!

South Lawndale | 2551 W. Cermak Rd.
Chicago, IL 60608



Scan QR code
to register



Blue Cross and Blue Shield of Illinois, a Division of Health Care Service Corporation, a Mutual Legal Reserve Company, an Independent Licensee of the Blue Cross and Blue Shield Association

254315.0325



BlueCross BlueShield
of Illinois



Día de agradecimiento a los maestros

6 de mayo, de 4:30 p. m. a 6:00 p. m.

¡Celebremos a los increíbles educadores que marcan la diferencia todos los días! Acompáñenos en reconocerlos como líderes valiosos en nuestra comunidad.

El evento contará con recursos para la salud y el bienestar, demostraciones de autocuidado, comida, y mucho más.

South Lawndale | 2551 W. Cermak Rd.
Chicago, IL 60608



Escanee el código QR
para inscribirse



Blue Cross and Blue Shield of Illinois, a Division of
Health Care Service Corporation, a Mutual Legal Reserve Company,
an Independent Licensee of the Blue Cross and Blue Shield Association



BlueCross BlueShield
of Illinois

Blue Door
Neighborhood Center™

Women's Day Brunch

May 10, 11 a.m. – 2 p.m.

Come celebrate the amazing women in your life and all they do! Join us for a special event filled with women's health education, arts and crafts, live performances, and delicious food. Registration is required.

**South Lawndale | 2551 W. Cermak Rd.
Chicago, IL 60608**



Scan QR code to register

Blue Cross and Blue Shield of Illinois, a Division of
Health Care Service Corporation, a Mutual Legal Reserve Company,
an Independent Licensee of the Blue Cross and Blue Shield Association



BlueCross BlueShield
of Illinois

Blue Door
Neighborhood Center™

Almuerzo por el Día de la Mujer

10 de mayo, de 11:00 a. m. a 2:00 p. m.

¡Venga a celebrar a las increíbles mujeres que forman parte de su vida y por todo lo que hacen! Acompáñenos en un evento especial lleno de contenido educativo sobre la salud de la mujer, artes y artesanías, presentaciones en vivo y comida deliciosa. Participación sujeta a inscripción.

**South Lawndale | 2551 W. Cermak Rd.
Chicago, IL 60608**



Escanee el código QR
para inscribirse

Blue Cross and Blue Shield of Illinois, a Division of
Health Care Service Corporation, a Mutual Legal Reserve Company,
an Independent Licensee of the Blue Cross and Blue Shield Association

254314.0325



Vaccination Clinics

In collaboration with the Chicago Department of Public Health, **we will offer vaccinations for the entire family.**

Vaccinations include:

- COVID-19
- Flu
- Limited adult vaccines
- Routine pediatric vaccines



May 8
10 a.m. – 2 p.m.

June 28
11 a.m. – 2 p.m.

July 19
11 a.m. – 3 p.m.



South Lawndale
2551 W. Cermak Rd.
Chicago, IL 60608

Scan QR code
to register





BlueCross BlueShield of Illinois

Blue Door
Neighborhood CenterSM



Clínicas de vacunación

En colaboración con el Departamento de Salud Pública de Chicago, **ofreceremos vacunas para toda la familia.**

Se incluyen las siguientes vacunas:

- vacuna contra la COVID-19,
- vacuna contra la gripe,
- vacunas limitadas para adultos,
- vacunas pediátricas rutinarias.

8 de mayo

de 10:00 a. m. a 2:00 p. m.

28 de junio

de 11:00 a. m. a 2:00 p. m.

19 de julio

de 11:00 a. m. a 3:00 p. m.



South Lawndale

2551 W. Cermak Rd.
Chicago, IL 60608

Escanee el código QR
para inscribirse.





Prioritize your health and wellness

May is Women's Health Month and Mental Health Awareness Month.

Take time to prioritize your health and wellness by joining one of our classes.

Stress Management	Women's Health Cooking Demonstration	Cooking for Your Mental Health	Health Matters: The Power of Movement
Join us as we discuss and learn about stress and healthy ways to manage our stressors.	In collaboration with Food Hero, join us for a cooking demonstration where participants will learn to cook a delicious and healthy meal.	Bring your entire family and learn how to fuel your body and promote good mental health.	Discover the benefits of staying active and learn how movement supports your overall health.
May 1 12 p.m. – 12:30 p.m. in English May 29 12 p.m. – 12:30 p.m. in Spanish	May 14 12 p.m. - 1 p.m.	May 28 5 p.m. – 6 p.m.	May 13 12 p.m. – 12:30 p.m. in English May 30 11:30 a.m. – 12 p.m. in Spanish



South Lawndale
2551 W. Cermak Rd.
Chicago, IL 60608

Scan QR code
to register





Priorice su salud y bienestar

Mayo es el Mes de la Salud de la Mujer y el Mes de la Concientización sobre la Salud Mental.
Tómese un tiempo para priorizar su salud y bienestar uniéndose a una de nuestras clases.

Control del estrés	Demostración de cocina para la salud de la mujer	Preparación de comida que favorece la salud mental	La salud es una prioridad: El poder del movimiento
Acompáñenos para dialogar e informarse sobre el estrés y las maneras saludables de manejar los factores que causan el estrés.	En colaboración con Food Hero, acompañenos en una demostración de cocina en la que los participantes aprenderán a preparar una comida deliciosa y saludable.	Traiga a toda su familia y conozca maneras de nutrir su cuerpo y promover una buena salud mental.	Descubra las ventajas de mantenerse activo y conozca cómo el movimiento beneficia su salud en general.
1 de mayo 12:00 p. m. a 12:30 p. m. (en inglés) 29 de mayo 12:00 p. m. a 12:30 p. m. (en español)	14 de mayo 12:00 p. m. a 1:00 p. m.	28 de mayo 5:00 p. m. a 6:00 p. m.	13 de mayo 12:00 p. m. a 12:30 p. m. (en inglés) 30 de mayo 11:30 a. m. a 12:00 p. m. (en español)



South Lawndale
2551 W. Cermak Rd.
Chicago, IL 60608

Escanee el código QR
para inscribirse.

