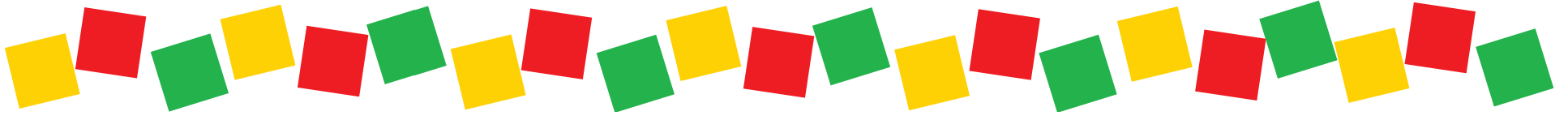


fold and place double sided tape here

fold



Cada bocadillo tiene un color asignado al código de selección y al precio. Cuando compare ese color con los "Foodies", sabrá cual es el mejor bocadillo para usted.



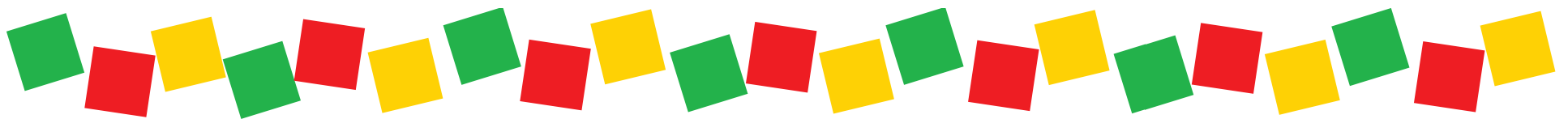
Conozca a nuestros "Foodies": Lucy, Mortimer y Chester! Ellos están en las máquinas expendedoras de bocadillos de todas las salas de descanso. Permita que lo ayuden a elegir mejor cuando necesita energía extra durante la media tarde.



¡Hágase cargo de su salud!



¡Hágase cargo de su salud!



Lucy – **UNA BUENA ELECCIÓN**
30 por ciento de calorías de grasa o menos. 10 por ciento de grasas saturadas o menos. 480 mg. de sodio o menos.

Mortimer – **TENGA CUIDADO**
50 por ciento de calorías de grasa o menos. 20 por ciento de grasas saturadas o menos. 550 mg. de sodio o menos.



Chester – **NO LO HAGA**
Más del 50 por ciento de calorías de grasa.
Más del 20 por ciento de grasas saturadas.
Más de 550 mg. de sodio.



BlueCross BlueShield of Illinois



fold