

# ¿Conoce usted los puntos más importantes de la hepatitis?



**BlueCross BlueShield  
of Illinois**



Una División de Health Care Service Corporation, una Compañía Mutual Legal Reserve Company, con Licencia Independiente de Blue Cross and Blue Shield Associations

[www.bcbsil.com](http://www.bcbsil.com)

Aunque usted no lo crea, millones de personas en todo el mundo resultan infectadas tarde o temprano con una de las seis formas de hepatitis. **Usted puede tomar medidas preventivas para evitar ser infectado.**

- Edúquese a usted mismo y a otros acerca de cómo se transmite cada forma de hepatitis
- Evite el compartir agujas y asegúrese siempre de que las agujas estén esterilizadas
- No prepare comidas para otros cuando esté activamente infectado
- Obtenga una vacuna contra la hepatitis cuando sea apropiado
- Lávese bien las manos después de usar el baño
- No comparta navajas de afeitar o cepillos de dientes

Para aprender más sobre la hepatitis, obtenga información yendo a "Blue Access® for Members."

[www.bcbsil.com](http://www.bcbsil.com)