



No sea el blanco de la gripe



**BlueCross BlueShield
of Illinois**

www.bcbsil.com

Una División de Health Care Service Corporation, una Compañía Mutua de Reserva Legal, un Concesionario Independiente de Blue Cross and Blue Shield Association

Vacunarse cada año es su mejor defensa contra la gripe.

La influenza, comúnmente conocida como la gripe, es una enfermedad grave y puede ser contraída por cualquier persona a cualquier edad. La gripe causa un promedio de 36,000 muertes al año en los Estados Unidos; la mayoría de aquellas personas tienen 65 años o más, y provoca más de 200,000 hospitalizaciones.*

La temporada de gripe se extiende normalmente de noviembre a abril de cada año, así que lo mejor es vacunarse en octubre o noviembre. Una vez vacunado, su organismo crea anticuerpos de protección en un lapso aproximado de dos semanas.

Si desea mejorar su salud este año, no deje pasar esta vacunación que le protegerá contra la gripe.

**Fuente: Centers for Disease Control and Prevention*