



Estas cifras le quitarán el sueño



**BlueCross BlueShield
of Illinois**

www.bcbsil.com

Una División de Health Care Service Corporation, una Compañía Mutua de Reserva Legal, un Concesionario Independiente de Blue Cross and Blue Shield Association

En la actualidad, casi 40 millones de estadounidenses sufren de trastornos del sueño.*

Entre los más comunes están la apnea del sueño, la narcolepsia, el síndrome de las piernas inquietas y el insomnio. De no recibir tratamiento, la pérdida de sueño puede desencadenar condiciones graves tales como problemas del corazón, depresión y ansiedad.

Si usted cree padecer trastornos del sueño, comuníquese con su proveedor de atención médica de inmediato para hablar de sus síntomas y de las opciones de tratamiento disponibles.

**Fuente: The National Women's Health Information Center*