

Sabemos lo que se trae entre manos

Lavarse las manos es una forma sencilla de prevenir infecciones

Aun cuando el lavarse las manos tiene beneficios comprobados para la salud, mucha gente no practica este hábito con regularidad. ¿Conoce usted los peligros de una higiene deficiente en las manos?

Las manos que no han sido limpiadas adecuadamente pueden causar:

- Infecciones en sus ojos, nariz o boca por contacto.
- Propagación de infecciones a otras personas al tocarlas o tocar superficies que ellos tocan.
- Contagio de enfermedades relacionadas con la comida, tales como la salmonela o infección por E. coli.

Prevenir enfermedades
está en sus manos.
Proteja su salud, y la
de los demás, con el
simple hábito de una
buena higiene
de manos.



**BlueCross BlueShield
of Illinois**

Fuente: Mayo Foundation for Medical Education and Research

41899.0307L