



¿Se siente decaído?



**BlueCross BlueShield
of Illinois**

www.bcbsil.com

Una División de Health Care Service Corporation, una Compañía Mutual Legal Reserve, con Licencia Independiente de Blue Cross and Blue Shield Association

La depresión es una enfermedad común pero muy delicada que afecta casi a 17 millones de adultos cada año en los EE.UU.

Una fase ocasional de tristeza es normal, pero si se ha estado sintiendo abatido, desesperado o estresado durante dos semanas o más, puede que sufra depresión.

Un examen puede ayudar a definir el tratamiento apropiado, lo que puede mejorar sus relaciones, su desempeño en el trabajo o en la escuela y su salud en general. Hablar con su médico es un buen principio, y también existen múltiples exámenes confidenciales en línea o en su comunidad

Sólo porque la vida tiene sus altibajos, no significa que usted tenga que padecerlos también. Si cree estar deprimido, busque ayuda y tratamiento, de inmediato

Consulte su folleto de beneficios para averiguar si su plan de cobertura médica incluye este tipo de examen.