

Una vida saludable y activa puede ayudar a prevenir la diabetes



Lo que no sabe, no puede hacerle daño...

Sí que puede, si tiene diabetes sin saberlo.

- La diabetes puede desarrollarse poco a poco, y a menudo no presenta síntomas.
- Cerca de un tercio de los 17 millones de adultos y de niños que tienen diabetes, no lo sabe.
- Si no se trata, la diabetes puede dañar casi todos los órganos importantes de su cuerpo.
- Si corre el riesgo de contraer diabetes, hágase una prueba de glucosa sanguínea en ayunas a partir de los 45 años. Si son normales los resultados, se recomienda que repita esta prueba cada tres años.*

Lea su folleto de beneficios para determinar si su plan de cobertura médica paga por este tipo de prueba.



**BlueCross BlueShield
of Illinois**

*American Diabetes Association

40533.0307L