

# Juegue seguro con los exámenes de cáncer de próstata



## Una buena ofensa es la mejor defensa

- Empiece con los chequeos anuales a partir de los 50 años, y de los 45 años si es usted afroamericano o si existen antecedentes familiares con esta enfermedad.\*
- Hable con su médico sobre las ventajas y desventajas de la prueba del Antígeno Específico de la Próstata (PSA) y del examen rectal digital (DRE).
- Consulte su hospital local o la red Internet para saber si se ofrecen pruebas gratis, tales como el programa nacional móvil de exámenes de la organización National Prostate Cancer Coalition (NPCC).

**Lea su folleto de beneficios para determinar si su plan de cobertura médica paga por este tipo de prueba.**



**BlueCross BlueShield  
of Illinois**

\*The National Prostate Cancer Coalition

40532.0307L