



BlueCross BlueShield
of Illinois



¿Quiere apostar con su colesterol?

Es posible que le toque mala suerte

Una División de Health Care Service Corporation, una Compañía Mutual Legal Reserve,
con Licencia Independiente de Blue Cross and Blue Shield Association

www.bcbsil.com

Controlar su nivel de colesterol sanguíneo es un factor esencial para reducir el riesgo de enfermedades del corazón. Por eso es importante conocer su cantidad de colesterol

Los cambios de estilo de vida, por ejemplo alimentación saludable, ejercicio regular y el no fumar, son los primeros pasos que puede tomar para conseguir que un nivel de colesterol adecuado. A veces estas medidas no son suficientes y se recetan medicinas para reducir el colesterol.

El nivel de colesterol es considerado alto si:

- El nivel total de colesterol iguala o supera 240*
- El colesterol de lipoproteína de alta densidad (HDL) es inferior a 40*

Existen varios exámenes públicos de colesterol disponibles para el público. Asegúrese siempre de que sea una compañía conocida quién realiza el examen y de compartir los resultados con su profesional médico. Debería de chequear su colesterol de línea de base cuando tenga unos 20 años. Si su nivel es bueno, entonces puede chequear su colesterol cada cinco años. Si no, su médico puede recomendar chequeos más frecuentes

No apueste con su salud. Si sigue un estilo de vida sano y realiza exámenes frecuentes, tiene todas las probabilidades de que un colesterol sano será su número ganador.

Lea su folleto de beneficios para determinar si su plan de cobertura médica paga por este tipo de prueba.