



**BlueCross BlueShield  
of Illinois**



**Este chequeo rápido puede salvarle vida**

Una División de Health Care Service Corporation, una Compañía Mutual Legal Reserve,  
con Licencia Independiente de Blue Cross and Blue Shield Association

[www.bcbsil.com](http://www.bcbsil.com)

El cáncer de piel es el tipo de cáncer más común en los Estados Unidos. **La buena noticia es que la mayor parte de los cánceres de piel pueden curarse si se detectan temprano.** Conozca la pauta de sus lunares, pecas, manchas y otras marcas en la piel para que pueda detectar cualquier cambio durante su autoexamen mensual.

Los cambios por detectar son:

- Una nueva carnosidad
- Una mancha que crece
- Una llaga visible que no sana en tres meses
- Un lunar que cambia de tamaño, de aspecto o color

La organización para el cáncer en los Estados Unidos (American Cancer Society), recomienda que un médico realice un chequeo para la detección de cáncer, que incluya un examen de la piel, cada tres años entre las edades de 20 y 40 años, y cada año para las personas de 40 años o más.\* También puede visitar el sitio Internet de American Academy of Dermatology en [www.aad.org](http://www.aad.org) para averiguar qué chequeos de cáncer de piel se ofrecen gratuitamente en su zona.

No se olvide de limitar la exposición sin protección al sol y de siempre realizar su autoexamen con regularidad. El detectar un cáncer de piel a tiempo es la mitad del remedio.

**Lea su folleto de beneficios para determinar si su plan de cobertura médica paga por este tipo de prueba.**